

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 08.07.2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом	90	120	196,3	261,8
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115,5	123
Диета:					
Итого за завтрак		275	340	356,8	438,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп гороховый с куррой	150	200	154,8	206,8
	Картофель тушеный с мясом	150	160	224,9	276,8
	Компот из с/фруктов	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед					
Полдник	Пирожок с повидло	65	65	198,3	198,3
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
Итого за полдник		215	245	307,4	329,1
Итого за день		930	1132	1195,4	1429