

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
\_\_\_\_\_ Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 02.07. 2025 года**  
**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**  
**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

| Прием пищи                     | Наименование<br>блюда     | Вес блюда                  |                           | Энергетическая<br>ценность |                     |
|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------|
|                                |                           | с 1<br>года<br>до 3<br>лет | с 3<br>лет<br>до 7<br>лет | с 1 года до<br>3 лет       | с 3 лет до 7<br>лет |
| Завтрак                        | Каша ячневая на<br>молоке | 150                        | 200                       | 153                        | 204                 |
|                                | Чай с сахаром             | 150                        | 180                       | 45                         | 54                  |
|                                | Печенье                   | 30                         | 30                        | 125,1                      | 125,1               |
| Диета:                         |                           |                            |                           |                            |                     |
| <b>Итого за завтрак</b>        |                           | <b>330</b>                 | <b>410</b>                | <b>323,1</b>               | <b>383,1</b>        |
| Второй<br>завтрак              |                           |                            |                           |                            |                     |
| <b>Итого за второй завтрак</b> |                           |                            |                           |                            |                     |
|                                | Борщ с мясом,<br>сметаной | 150                        | 200                       | 111,1                      | 148                 |
|                                | Оладьи из печени          | 60                         | 70                        | 159,1                      | 159,1               |
|                                | Греча, соус               | 90 /30                     | 90/30                     | 109,3/27,3                 | 109,3/27,3          |
|                                | Компот из фруктов         | 110                        | 150                       | 59,1                       | 96,7                |
|                                | Хлеб ржаной               | 30                         | 37                        | 54,8                       | 67                  |
| Диета:                         |                           |                            |                           |                            |                     |
| <b>Итого за обед</b>           |                           | <b>470</b>                 | <b>567</b>                | <b>406,8</b>               | <b>607,4</b>        |
| Полдник                        | Творожники со<br>сметаной | 80/15                      | 80/15                     | 228,2/43                   | 228,2/43            |
|                                | Кофейный напиток          | 150                        | 180                       | 109,1                      | 130                 |
|                                | Хлеб пшеничный            | 20                         | 20                        | 52,9                       | 52,9                |
| Диета:                         |                           |                            |                           |                            |                     |
| <b>Итого за полдник</b>        |                           | <b>265</b>                 | <b>295</b>                | <b>433,2</b>               | <b>454,9</b>        |
| <b>Итого за день</b>           |                           | <b>1065</b>                | <b>1272</b>               | <b>1163,1</b>              | <b>1445</b>         |