

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
_____ Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 07.07. 2025 года
Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель на молоке	150	200	138,2	145,2
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Диета:					
Итого за завтрак		330	415	308,3	324,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп харчо с курой	150	200	115,5	152,8
	Тефтели мясные в томатном соусе	70/30	70/30	113,5/27,3	129,7/27,3
	Компот из фруктов	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		390	497	370,2	473,5
Полдник	Омлет	80	80	151,4	151,4
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	102,5
Диета:					
Итого за полдник		260	295	339,8	384,7
Итого за день		980	1202	1018,3	1182,5