

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Петрова Елена
Григорьевна

Подписано цифровой подписью:
Петрова Елена Григорьевна
Дата: 2025.07.25 15:51:31 +03'00'

Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

На 22 июля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая на молоке	150	200	155,5	207,5
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		330	410	325,6	386,6
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп «Харчо» с курой	150	200	115,5	152,8
	Голубцы ленивые с мясом	150	160	178,1	205
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	445,1	535,3
Полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Какао	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:					
Итого за полдник		260	295	346,5	382,8
Итого за день		1030	1252	1117,2	1304,7

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

Петрова
Елена
Григорьевна

Подписано цифровой
подписью: Петрова
Елена Григорьевна
Дата: 2025.07.25
15:52:40 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

На 24 июля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша Дружба вязкая на молоке	150	200	150,8	201
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		335	420	310,8	378,0
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп крестьянский с мясом	150	200	88,4	119,5
	Биточки мясные	60	70	113,5	129
	Рагу из овощей	110	130	90,1	118
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		460	587	443,5	544
Полдник	Яйцо	1(40)	1(40)	63	63
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		220	250	251,4	273,1
Итого за день		1015	1257	1005,7	1195,1

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

Петрова
Елена
Григорьевна

Подписано цифровой
подписью: Петрова
Елена Григорьевна
Дата: 2025.07.25
15:50:33 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

На 25 июля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша Геркулес молочная	150	200	156,9	216
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79,3	92,5
Диета:	Каша пшеничная				
Итого за завтрак		330	415	281,2	362,5
Второй завтрак	Сок	95/100		45/47	
Итого за второй завтрак		95/100		45/47	
	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	142,7	166,6
	Биточки рыбные	70	70	123	123
	Рис	90	90	101,1	101,1
	Молочный соус	30	30	29,3	29,3
	Компот	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		480	577	547,6	530,5
Полдник	Булочка домашняя	50	60	202,4	242,9
	Молоко	150	180	89	118,7
Диета:					
Итого за полдник		200	240	291,4	361,6
Итого за день		1105	1332	1165,2	1301,6

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

Петрова
Елена
Григорьевна

Подписано цифровой
подписью: Петрова
Елена Григорьевна
Дата: 2025.07.25
15:57:59 +03'00'

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

На 28.07.2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пищённая на молочная	150	200	196,3	191,8
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный	30	35	79	92,5
Диета:					
Итого за завтрак		330	415	320,6	338,3
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Щи из свежей капусты с курой	150	200	67,7	83,5
	Котлета	50	60	113,5	129
	Греча с соусом красным	90/30	90/30	109,3/27,3	109,3/ 27,3
	Компот	110	150	92,3	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		460	567	464,9	526,6
Полдник	Оладьи с повидло	50	60	200,2	250,2
	Кофе	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		200	240	316	389,1
Итого за день		1090	1322	1148,5	1301