

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 09 июня 2025 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	261,8
	Чай	150	180	45	54
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Диета:	Каша крутая				
Итого за завтрак		330	410	366,4	440,9
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп Харчо с мясом со сметаной	150	200	115,5	152,8
	Тефтели мясные с рисом в томатном соусе	70	80	113,5	129,7
	Компот	30	30	27,3	27,3
	Хлеб ржаной	110	150	96,5	110,5
		30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		390	497	407,8	487,3
Полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	290	322,2	340,5
Итого за день		1080	1297	1142,4	1315,7