

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 19 мая 2025 года**

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша тиенная на молоке	150	200	196,3	261,8
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша тиенная крутая				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>356,3</b>	<b>438,8</b>
Второй завтрак	Сок	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150	200	67,7	83,5
	Кура в соусе	50	60	112,8	150,4
	Греча	90	90	109,3	109,3
	Компот	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:	Суп с курой				
<b>Итого за обед</b>		<b>430</b>	<b>537</b>	<b>441,3</b>	<b>520,7</b>
Полдник	Оладьи со сгущенкой	40/5	50/15	200,2/43	242,9/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>205</b>	<b>245</b>	<b>352,3</b>	<b>416,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1070</b>	<b>1302</b>	<b>1196,4</b>	<b>1423,2</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 20 мая 2025 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
		лет	лет	лет	лет
Завтрак	Каша манная на молоке	150	200	152,2	202,9
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	113,5	123
Диета:	Каша рисовая				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>310,7</b>	<b>379,9</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Суп картофельный с курой	150	200	111,1	148
	Овощи, тушеные мясом	150	160	265,5	283,2
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>440</b>	<b>547</b>	<b>571,1</b>	<b>608</b>
Полдник	Макаронные изделия с маслом	90	120	90,5	120,0
	Компот	110	150	96,7	110,5
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>300</b>	<b>266,5</b>	<b>309,8</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1005</b>	<b>1267</b>	<b>1148,3</b>	<b>1297,7</b>