

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 15 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая на молоке	150	200	109,3	145,7
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Бутерброд с сыром	30/20	35/20	115/25	123/25
Диета:	Каша гречневая крутая				
Итого за завтрак		360	440	294,3	347,7
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127
	Голубцы ленивые с курой	150	160	178,1	205
	Компот из свежих плодов	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	394,7	495,7
Полдник	Яйцо	1(40)	1(40)	63	63
	Какао	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		1115	250	258,1	281,2
Итого за день		1075	1337	994,1	1171,6

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 16 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша молочная «Геркулес»	150	200	156,9	216
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Бутерброд с сыром	30/15	35/20	115/19,8	123/25
Диета:	Каша рисовая				
Итого за завтрак		350	440	336,7	418
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп рыбный со сметаной	150	200	91,7	122
	Котлета мясная	60	70	113,5	129
	Картофельное пюре	130	150	91,5	103,8
	Соус молочный	30	30	27,3	27,3
	Компот из с/фр	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:	Суп с курой				
Итого за обед		510	637	470,3	559
Полдник	Пирожок с повидло	65	65	178,8	178,8
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
Итого за полдник		215	245	287,9	309,6
Итого за день		1075	1322	1094,5	1286

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 13 мая 2025 года*

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная на молоке	150	200	152,2	202,9
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Греча				
Итого за завтрак		335	420	312,2	379,9
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп гороховый с курой	150	200	154,8	206,8
	Капуста тушеная с мясом	150	160	111,7	128,9
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		440	547	412,8	512,5
Полдник	Рогалики	50	60	138,1	165,7
	Какао	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		200	240	253,9	304,6
Итого за день		1075	1307	1025,9	124,4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 12 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Присм пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Макароны с сыром	90/12	120/15	175,2	184,8
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Диета:					
Итого за завтрак		292	345	345,3	363,9
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Суп «Харчо» с курой	150	200	115,5	152,8
	Мясные тефтели в томатном соусе	70/30	80/30	113/27,3	129,7/27,3
	Компот из свежих плодов	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		390	497	370,2	473,5
Полдник	Творожники	80/15	80/15	228,2/43	228,2/43
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		275	305	459,6	481,3
Итого за день		957	1147	1175,1	1318,7

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 14 мая 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	261,8
	Чай с молоком	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша пшеничная крутая				
Итого за завтрак		335	420	356,3	438,8
Второй завтрак					
Итого за второй завтрак					
	Рассольник с мясом со сметаной	150	200	142,7	166
	Гуляш из куриной грудки	50	60	123,6	164,8
	Макаронные изделия, соус	90/30	105/30	90,5/27,3	105,6/27,3
	Компот из свежих яблок	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	54,8	67,0
Диета:					
Итого за обед		460	582	504	627,4
Полдник	Винегрет	100	100	163,5	163,5
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		280	310	334,3	352,6
Итого за день		1075	1312	1194,6	1418,8