

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная*

*На 17 февраля 2025 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Вермишель на молоке	150	200	138,2	245,2
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Печенье	30	30	125,1	125,1
Диета:	Вермишель отварная				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>330</b>	<b>410</b>	<b>372,4</b>	<b>501,1</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Суп харчо с курой	150	200	115,5	152,8
	Тефтели мясные в томатном соусе	70	80	113,5	129,7
		30	30	27,3	27,3
	Компот из яблок	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>390</b>	<b>497</b>	<b>370,2</b>	<b>473,5</b>
Полдник	Омлет натуральный	80	80	151,4	151,4
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>290</b>	<b>322,2</b>	<b>340,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1080</b>	<b>1297</b>	<b>1111,8</b>	<b>1352,1</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 18 февраля 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная на молоке	150	200	152,2	202,9
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>312,2</b>	<b>379,5</b>
Второй завтрак					
<b>Итого за второй завтрак</b>					
	Салат из свеклы	30	50	56,3	67,6
	Суп гороховый с мясом курицы	150	200	154,8	206,8
	Картофель тушеный с мясом	150	160	224,9	276,8
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>470</b>	<b>497</b>	<b>587,5</b>	<b>728,7</b>
Полдник	Оладьи с повидло	40/15	50/15	200,2	250,2
	Какао	150	180	115,8	138,9
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>205</b>	<b>245</b>	<b>316,0</b>	<b>389,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1010</b>	<b>1162</b>	<b>1215,7</b>	<b>1497,3</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*  
*Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения*  
*«Детский сад №1» р. п. Хвойная*

**На 19 февраля 2025 года**

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	361,8
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Пшеничная с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>356,3</b>	<b>438,8</b>
Второй завтрак	Напиток кисломолочный	100		78	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>78</b>	
Обед	Рассольник с мясом, сметаной	150	200	142,7	166,6
	Бефстроганов в соусе	95	95	214,2	214,2
	Макароньы	90	90	90,5	90,5
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67
	Диета:				
<b>Итого за обед</b>		<b>525</b>	<b>642</b>	<b>643,5</b>	<b>711,8</b>
Полдник	Винегрет-сад	100	100	163,5	163,5
	Каша рисовая-ясли	150			
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>310</b>	<b>334,3</b>	<b>352,6</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1240</b>	<b>1472</b>	<b>1412,1</b>	<b>1581,2</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

*Ежедневное меню основного питания*  
*Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения*  
*«Детский сад №1» р. п. Хвойная*  
*На 20 февраля 2025 года*

*Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет*

*Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов*

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая на молоке	150	200	155,5	207,5
	Чай с лимоном	150/5	150/6	40,7	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Греча				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>340</b>	<b>396</b>	<b>311,2</b>	<b>384,7</b>
Второй завтрак	Яблоки	1/2=100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Свекольник с мясом, сметаной	150	200	102,7	127,0
	Голубцы ленивые с мясом	150	160	178,1	205
	Компот из яблок	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67
	Диета:				
<b>Итого за обед</b>		<b>440</b>	<b>547</b>	<b>400,7</b>	<b>495,7</b>
Полдник	Сырники из творога со сметаной	80/15	80/15	228,2/43	228,2/43
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>275</b>	<b>305</b>	<b>466,3</b>	<b>503,7</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1155</b>	<b>1348</b>	<b>1225,2</b>	<b>1431,1</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 21 февраля 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая на молоке	150	200	156,9	216
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Каша пшеничная				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>316,9</b>	<b>393</b>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Салат из отварной свеклы	30	50	56,3	67,6
	Суп рыбный со сметаной	150	200	91,7	122,3
	Котлета мясная	60	70	113,5	129
	Картофельное пюре	130	150	91,5	103,8
	Компот из с/ф	110	150	59,1	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>510</b>	<b>657</b>	<b>504,5</b>	<b>600,2</b>
Полдник	Яйцо	1(40гр )	1(40гр )	63	63
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>250</b>	<b>251,4</b>	<b>273,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1165</b>	<b>1427</b>	<b>1119,8</b>	<b>1313,3</b>