

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 10 февраля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	150	200	196,3	261,8
	Чай	150	180	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Пшеничная крутая				
Итого за завтрак		335	420	356,3	438,8
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Щи из свежей капусты с курой	150	200	67,7	83,5
	Котлета мясная	60	70	113,5	129,0
	Рис	90	90	101,1	101,1
	Соус красный основной	30	30	27,3	27,3
	Компот из свежих плодов	110	150	59,1	96,7
	Хлеб	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		470	577	423,5	504,6
Полдник	Пирожки с капустой	65	65	198,3	198,3
	Кофейный напиток	150	180	109,1	130,8
Диета:					
Итого за полдник		215	245	307,4	329,1
Итого за день		1120	1342	1134,2	1319,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 11 февраля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каши овсяная «Геркулес»	150	200	156,9	216
	Чай с лимоном	150/6	180/6	45	54
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Греча				
Итого за завтрак		341	391	316,4	393
Второй завтрак	Яблоко 1/2	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп с фасолью, курой	150	200	154,8	206,8
	Капуста тушеная с мясом	150	160	111,7	128,9
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		440	547	418,0	513,2
Полдник	Макаронные изделия с сыром	90/11	120/14	175,2	184,8
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		281	344	370,3	403,0
Итого за день		1162	1382	1151,7	1356,0

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

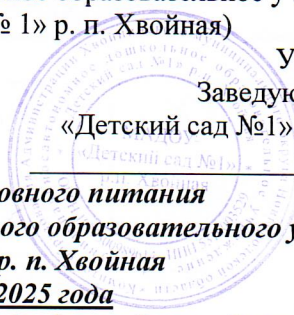
Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 12 февраля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая ячневая на молоке	150	200	153,0	204
	Чай сладкий	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	79,3	79,3
Диета:	Ячневая крутая				
Итого за завтрак		335	420	313,0	381,0
Второй завтрак	Бананы	100		78	
Итого за второй завтрак		100		78	
	Борщ из свежей капусты с мясом	150	200	111,1	148
	Оладьи из печени	60	60	157,1	159,1
	Греча	90	90	105,3	109,3
	Томатный соус	30	30	27,3	27,3
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		470	567	558,3	621,2
Полдник	Пудинг творожный со сметаной	80/15	80/15	154,2/43	154,2/43
	Кофейный напиток	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		275	305	385,5	407,3
Итого за день		1080	1292	1256,5	1409,5

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)



УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 13 февраля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша кукурузная на молоке	150	200	151,5	201
	Чай	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	30/5	35/5	115	123
Диета:	Кукурузная крутая				
Итого за завтрак		335	420	311,5	378,5
Второй завтрак	Сок	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп с фрикадельками	150	200	130,3	147,3
	Овощное рагу с курой	150	160	266,5	283,2
	Кисель	110	150	91,5	105,8
	Хлеб	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		440	547	542,1	607,3
Полдник	Пирожки с яблоки	70	70	202,7	202,7
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		220	250	318,5	341,6
Итого за день		1095	1317	1215,1	1374,4

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад № 1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 14 февраля 2025 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	200	138,2	245,2
	Чай лимоном	150/6	180/6	40,7	547
	Бутерброд с маслом	30/5	35/5	115	123
Диета:	Кукурузная крутая				
Итого за завтрак		341	426	203,9	422
Второй завтрак	Яблоко 1/2	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп крестьянский с мясом	150	200	88,4	119,5
	Котлета рыбная	70	70	123,0	123,6
	Картофельное пюре	130	150	91,5	103,8
	Молочный соус	30	30	29,3	29,3
	Компот из с/ф	110	150	96,7	110,5
	Хлеб	30	37	54,8	67
Диета:					
Итого за обед		520	537	483,7	553,7
Полдник	Салат из свеклы	50	70	56,3	67,6
	Яйцо	1(40)	1(40)	63,0	63
	Кисель	150	180	79,3	79,3
	Хлеб пшеничный	30	30		
Диета:					
Итого за полдник		270	320	198,6	209
Итого за день		1231	1383	1023,2	1232