

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 3 февраля 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	152,2	202,5
	Кофе с молоком	150	180	103,5	123,3
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>372,4</b>	<b>455,1</b>
Второй завтрак	Сок	100		48	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>48</b>	
	Салат из отварной свеклы с соленым огурцом	45	60	57,15	75,71
	Суп овощной с мясом	150	200	86	114,7
	Плов с мясом	150	160	223,5	238,4
	Кисель	110	150	91,5	109,8
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>485</b>	<b>607</b>	<b>568,55</b>	<b>674,61</b>
Полдник	Блинчики с повидло	80	80	234	234
	Чай с сахаром	150	180	45	54
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>260</b>	<b>279</b>	<b>288</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1150</b>	<b>1387</b>	<b>1219,95</b>	<b>1465,71</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 4 февраля 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Греча с маслом	150	200	198	211,2
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/1 5	35/5/2 0	116,7/53/97	129,3/72
Диета:					
<b>Итого за завтрак</b>		<b>350</b>	<b>440</b>	<b>413,67</b>	<b>466,5</b>
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Салат из капусты с морковью	45	60	63	84
	Суп «Харчо» с курой	150	200	115,5	152,84
	Жаркое по-домашнему	150	160	259,5	276,8
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>485</b>	<b>607</b>	<b>619,08</b>	<b>742,84</b>
Полдник	Омлет натуральный с зеленым горошком	100	100	163	163
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>280</b>	<b>310</b>	<b>358,1</b>	<b>381,2</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1215</b>	<b>1457</b>	<b>1437,85</b>	<b>1637,54</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**  
**На 5 февраля 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша ячневая вязкая молочная с маслом	150	200	153	204
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Рис отварной с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>314,7</b>	<b>387,3</b>
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>79,95</b>	
	Свекольник с мясом со сметаной	150	200	102,7	127
	Макаронны с маслом	130	150	175,5	202,5
	Оладьи печеночные	60	60	159,1	159,1
	Соус красный основной	30	30	22,1	22,1
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>410</b>	<b>627</b>	<b>628,9</b>	<b>743,4</b>
Полдник	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80	80	157,6	157,6
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>230</b>	<b>260</b>	<b>273,4</b>	<b>296,5</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1075</b>	<b>1407</b>	<b>1296,95</b>	<b>1507,15</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания  
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
На 6 февраля 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба» с маслом	150	200	151,5	201
	Чай с молоком	150	180	45	63
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Каша пшенная с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>322,2</b>	<b>393,3</b>
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Суп крестьянский с пшеничной крупой с мясом со сметаной	150	200	86	114
	Рагу из овощей	130	150	118,3	136,5
	Биточки мясные	70	70	160,3	160,3
	Компот из лимона	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
<b>Итого за обед</b>		<b>490</b>	<b>607</b>	<b>545,68</b>	<b>640</b>
Полдник	Салат овощной с зеленым горошком	80	80	105,6	132
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>260</b>	<b>310</b>	<b>276</b>	<b>321,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1185</b>	<b>1437</b>	<b>1190,88</b>	<b>1401,4</b>

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующей МАДОУ  
«Детский сад №1» р. п. Хвойная  
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детский сад №1» р. п. Хвойная**

**На 7 февраля 2025 года**

**Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет**

**Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша молочная геркулесовая с маслом	150	200	156,9	216,5
	Какао с молоком	150	180	1158,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Вермишель с маслом				
<b>Итого за завтрак</b>		<b>335</b>	<b>420</b>	<b>389,4</b>	<b>484,7</b>
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
<b>Итого за второй завтрак</b>		<b>100</b>		<b>47</b>	
	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	50	33,9	56,34
	Рассольник «Ленинградский» с мясом со сметаной	150	200	142,7	166,6
	Картофельное пюре	130	150	124,7	145,29
	Рыбное суфле	70	70	118	118
	Компот из с/фр	110	150	70,68	93,2
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Котлета мясная				
<b>Итого за обед</b>		<b>520</b>	<b>657</b>	<b>600,38</b>	<b>715,43</b>
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Слоёнка	60	60	196,64	196,64
Диета:					
<b>Итого за полдник</b>		<b>220</b>	<b>240</b>	<b>300,64</b>	<b>313,64</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1175</b>	<b>1417</b>	<b>1337,42</b>	<b>1560,77</b>