

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Петрова Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 02 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	150	200	152	202,9
	Кофе с молоком	150	180	109,1	130,8
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	377,8	463
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Суп «Харчо» с курой со сметаной	150	200	112,5	150
	Капуста тушеная	130	150	85,9	111,7
	Мясные тефтели в томатном соусе	70	70	143,5	143,5
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		390	607	511,4	637,9
Полдник	Омлет натуральный	100	100	163	163
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		280	310	333,8	352,1
Итого за день		1105	1437	1223	1500

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 03 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года	с 3 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
		до 3 лет	до 7 лет		
Завтрак	Рис отварной с маслом	130	180	196,3	271,8
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/15	35/5/20	116,7/53,9	129,3/72
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		330	420	411,97	527,1
Второй завтрак	Сок	100		48	
Итого за второй завтрак		100		48	
	Салат из отварной свеклы с чесноком	30	60	37,86	75,71
	Суп картофельный с фасолью со сметаной с курой	150	200	112,5	150
	Картофельное пюре	130	150	124,7	145,29
	Котлета куриная	70	70	112	29,1
	Соус красный основной	30	30	29,1	29,1
	Компот из лимона	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		550	697	623,26	758,6
Полдник	Оладьи с повидло (яблочное)	80	80	217,07	217,07
	Чай с сахаром	150	180	45	54
Диета:					
Итого за полдник		230	260	262,07	271,07
Итого за день		1210	1477	1345,3	1604,77

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО

Заведующей МАДОУ

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

Петрова Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад №1» р. п. Хвойная

На 04 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша вязкая пшеничная молочная с маслом	150	200	144	192
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Каша пшеничная с маслом				
Итого за завтрак		335	420	376,5	460,2
Второй завтрак	Напиток кисломолочный	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	«Ленинград» Рассольник с мясом со сметаной	150	200	116,11	156
	Макаронны	130	150	175,5	202,5
	Бефстроганов из отварного мяса в соусе	60	60	135,6	135,6
	Компот из с/фр	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		480	597	634,31	740,6
Полдник	Винегрет овощной	80	100	101,6	127
	Кисель	150	180	91,5	109,8
	Хлеб пшеничный	30	30	79,3	79,3
Диета:					
Итого за полдник		260	320	272,4	316,1
Итого за день		1119	1437	1363,16	1596,85

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад №1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Петрова Е.Г. Петрова

Ежедневное меню основного питания

*Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная*

На 05 декабря 2024 года

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом	150	200	168	222,38
	Чай с молоком	150	180	52,1	63
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:	Греча с маслом				
Итого за завтрак		335	420	336,8	414,68
Второй завтрак	Яблоко	100		47	
Итого за второй завтрак		100		47	
	Свекольник на к/б с фасолью со сметаной	150	200	102,7	127
	Голубцы ленивые с мясом	150	160	193,5	205
	Компот из лимона	110	150	59,1	96,7
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:					
Итого за обед		440	547	465,7	564,7
Полдник	Сырники из творога со сгущенным молоком	80/14	80/14	228,2/4,9	228,2/4,9
	Какао с молоком	150	180	115,8	138,9
Диета:					
Итого за полдник		244	274	348,9	372
Итого за день		1119	1341	1198,4	1398,38

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
(МАДОУ «Детский сад № 1» р. п. Хвойная)

УТВЕРЖДЕНО
Заведующей МАДОУ
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
Е.Г. Петрова

**Ежедневное меню основного питания
Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1» р. п. Хвойная
На 06 декабря 2024 года**

Возрастная категория: с 1 года-3 лет, 3 лет - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность	
		с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет	с 1 года до 3 лет	с 3 лет до 7 лет
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом	150	200	156,9	216,5
	Чай с сахаром	150	180	45	54
	Хлеб пшеничный с маслом	30/5	35/5	116,7	129,3
Диета:					
Итого за завтрак		335	420	318,6	399,8
Второй завтрак	Кисломолочный напиток	100		79,95	
Итого за второй завтрак		100		79,95	
	Салат из отварной свеклы с растительным маслом с соевым соусом	50	200	56,34	67,8
	Суп рыбный со сметаной	150	160	91,7	122,3
	Картофельное пюре	130	150	124,7	145,29
	Котлета мясная	70	70	184	184
	Компот из лимона	110	150	96,7	110,5
	Хлеб ржаной	30	37	110,4	136
Диета:	Суп с мясом				
Итого за обед		540	667	663,84	765,89
Полдник	Молоко	160	180	104	117
	Ватрушка с повидло	80	80	231,6	231,6
Диета:	Чай с сахаром				
Итого за полдник		240	260	335,6	348,6
Итого за день		1119	1341	1198,4	1398,38